



Healthy Acadia

Building vibrant communities for over 20 years

GUÍA DE RECURSOS ALIMENTICIOS CONDADOS DE HANCOCK & WASHINGTON



CONDADO DE HANCOCK

BAR HARBOR

DESPENSA DE ALIMENTOS EN BAR HARBOR

Ubicación - 36 Mount Desert Street (detrás del YWCA), nueva ubicación
34 Kennebec Place

Horas - Martes & Miércoles 9am - 2pm, Jueves 12pm - 6pm, Comida Fresca
Viernes 9am - 12pm

Entrega - Órdenes limitadas se distribuyen los Miércoles de 11am - 3pm.
Órdenes hechas por teléfono o en línea deben hacerse antes de los Martes a las 2pm. Llame para hacer orden por teléfono, o utilice [este enlace](#).

Información de Contacto - 207-288-3375 or bhpantry@bhfp.org

Página Web - barharborfoodpantry.org

MESA ABIERTA MDI- CENAS COMUNITARIAS

Ubicación - 116 Cottage Street

Horas - Martes 4pm - 7pm

Entrega - Hay un número limitado de platos disponibles para llevar antes de las 5:00pm. Para pedir una entrega, llame o escriba un correo electrónico.

Información de Contacto - 207-664-9026 o opentablemdi@gmail.com

Página Web - opentablemdi.org

BLUE HILL

AUTOBUS MAGICO DE COMID

Ubicación - Variante

Horas - La última semana de Junio hasta la última de Septiembre, los Jueves y Viernes.

Información de Contacto - 207-374-3257 o awind@healthypeninsula.org

Página Web - healthypeninsula.org/magic-food-bus

Notas - Productos frescos y libros gratuitos en los puestos agrícolas móviles de Healthy Peninsula en Blue Hill, Broosville, Brooklin, Castine, Deer Isle, Peobscot, Sedgwick, Stonington & Surry.

DESPENSA DEL ÁRBOL DE LA VIDA

Ubicación - 23 South Street

Horas - Jueves 9am - 1pm

Información de Contacto - 207-374-2900 or presidenttol22@gmail.com

Página Web - treeoflifepantry.org

Notas - Proporciona alimentos a los residentes de la península de Blue Hill: Blue Hill, Brooklin, Brooksville, Castine, Orland, Penobscot, Sedgwick, & Surry. Se aceptan donaciones a la despensa en cualquier moment.

LA OLLA HIRVIENDO

Ubicación - 22 Tenney Hill Road

Horas - Lunes 2:30pm - 6pm (excepto vacaciones)

Entrega - Si se necesita entrega, llame Healthy Peninsula o complete [este](#).

Información de Contacto - 207-374-3257 o simmeringpot207@gmail.com

Página Web - simmeringpot.org o healthypeninsula.org/simmering-pot

Notas - Comida comunitaria gratuita en la Iglesia Congregacional Blue Hill (para comer en el establecimiento o para llevar).

BUCKSPORT

DESPENSA DE ALIMENTOS DE PREOCUPACIONES COMUNITARIAS DE BUCKSPORT

Ubicación - 181 Franklin Street (edificio blanco detrás de la Iglesia Metodista Bucksport Unida)

Horas - Miércoles 9:30am - 11:30am

Información de Contacto - 207-702-9087 or

bucksportcommunityconcerns@gmail.com. En case de necesidad de emergencia, llame al president Raymond monreal disponible por 207-930-0505.

Página Web - Facebook: Bucksport Community Concerns Food Pantry

Notas - Servicio para los residentes de Bucksport, Orland, Verona Island y Prospect. Llame para programar una cita si no puede venir el miércoles. Entrega de donaciones durante el horario de atención.

COMIDAS COMUNITARIAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DE BUCKSPORT

Ubicación - 125 Broadway (Senior Citizen Center building)

Horas - Lunes, Miércoles y Viernes 11:15am - 12:30pm (excepto vacaciones)

Entrega - Entrega disponible, llame con antelación para reservar.

Información de Contacto - 207-469-3632 o wfoster@bucksportmaine.gov

Página Web - Facebook: Bucksport Area Senior Citizens Center

Notas - Comidas por \$8, subsidios disponibles. Comer en el edificio, comida para llevar o entrega a domicilio disponible. Por favor llame con anticipación para reservar; a más tardar a las 9 a.m. de la mañana del día de la comida programada.

CENTRO DE SALUD REGIONAL DE BUCKSPORT

Ubicación - 110 Broadway

Horas - Cada tercer Miércoles del mes, 11am - 4:30pm

Información de Contacto - 207-469-7371

Página Web - bucksportrhc.com

Notas - verduras gratuitas abiertas al público

ELLSWORTH

SOCIOS COMUNITARIOS DE DOWNEAST

Ubicación - 248 Bucksport Road

Horas - Llame para hacer una cita

Entrega - Pantry boxes available for delivery.

Información de Contacto - 207-460-7567 o
heather.bartonlindloff@dcpcap.org

Página Web - downeastcommunitypartners.org

Notas - Cajas de despensa opcionales disponibles para recoger o entregar a domicilio. También operamos un Programa de Cajas de Alimentos de Emergencia; llame para pedir caja.

DESPENSA DE ALIMENTOS DEL CENTRO EMAUS

Ubicación - 51 Main Street

Horas - Caja de comida emergencia de Lunes a Viernes 10pm - 2pm, dé 24 horas de aviso.

Verduras - Los Martes y Jueves de 8:30am - 10am

Información de Contacto - 207-667-3962 o
assistantdirector@emmaushelter.org

Página Web - emmaushomelesshelter.org

Notas - Cajas hechas por adelantado incluyen alimentos enlatados, pasta, cereal, jugo y 1 o 2 envolturas de carne cuando estén disponibles. Durante los días de verduras, lleva tus propias bolsas.

TODOS COMEN

Ubicación - 134 State Street (Iglesia Episcopal St. Dunstan)

Horas - Lunes 1pm - 3pm

Información de Contacto - 207-664-3568 o
everybodyeats4free@gmail.com

Página Web - Everybody Eats, A Free Community Meal en Facebook

Notas - Comer en sitio o para llevar gratis. El horario de donaciones es el Lunes de 9am-1pm.

DESPENSA DE ALIMENTOS PECES Y PANES

Ubicación - 137 Downeast Highway

Horas - Lunes 9:30am-12:30pm, Miércoles 9:30am - 12:30pm & 4pm - 6:30pm, Viernes 9:30am - 12:30pm

Información de Contacto - 207-667-4363 o
loavesandfishesellsworth@gmail.com

Página Web - loavesandfishesellsworth.org

Notas - Entrega de donaciones es Lunes, Miércoles y Viernes 7am-1pm o contacte por email para hacer una cita.

LA MESA DE BIENVENIDA

Ubicación - 2 Church Street (Primera Iglesia Congregacional)

Horas - Miércoles 2:30pm - 4pm

Información de Contacto - 207-667-8321 o krowholla@gmail.com

Página Web - ellsworthucc.org/the-welcome-table

Notas - Comidas para llevar gratuitas. Llame antes de las 2 pm el Miércoles para reservar. El menú se publica en Facebook cada Miércoles 12pm-1:30pm. Entrega de donaciones es el Miércoles de 11am-3pm.

GOULDSBORO

DESPENSA DE ALIMENTOS DE SCHOODIC

Ubicación - 829 US Route 1

Horas - Martes y Viernes de 8:30am - 11am

Información de Contacto - 207-650-9164 o donnaharmon15@gmail.com

Página Web - facebook.com/SchoodicFoodPantry

Notas - Para entregas, llame con antelación o pase cuando esté abierto.

ORLAND

DESPENSA DE ALIMENTOS COOPERATIVA H.O.M.E.

Ubicación - 90 School House Road

Horas - Lunes a Jueves de 9am - 12pm y 1pm - 3pm, los Viernes 9am - 11am

Información de Contacto - 207-469-7961 (ext. 3)

Página Web - homemmausa.org/community-assistance/food-pantry/

Notas - La despensa de alimentos proporciona cajas de alimentos bimestrales a personas/familias calificadas (Bucksport, Orland, East Orland, Frankfort, Denham, Castine, Verona Island, Swanville, Penobscot, Prospect, Sedgwick y Blue Hill). Llame y haga una cita. Llame con antelación para donaciones. El programa Produce Line/Rescue Food pone a disposición alimentos en el puesto de mercado los Lunes, Martes y Jueves de 9am-3pm y los Viernes de 9am-11 am.

OTIS

DESPENSA ¿QUE HAY PARA CENAR?

Ubicación - 638 Otis Road

Horas - Cada tercer Miércoles del mes, 12pm - 2pm

Entrega - El servicio de entrega puede estar disponible dependiendo de una evaluación de necesidades.

Información de Contacto - 207-537-2252

Página Web - facebook.com/otisbaptist/

Notas - Entrega de donaciones con cita previa o en el día de la despensa.

SOUTHWEST HARBOR

COMEDOR DELI BIEN COMÚN

Ubicación - 19 Clark Point Road

Horas - Almuerzo Comunitario: los Miércoles de 11am - 2pm. Cena Comunitario: los Viernes de 4pm - 6pm. Popovers: los Domingos de 9am - 11pm y almacén de distribución de alimentos los Domingos de 12pm - 2pm.

Entrega - Los Viernes por la mañana, llame para inscribirse.

Información de Contacto - 207-244-3007 o debi.cgsk@gmail.com

Página Web - commongoodkitchen.org

Notas - Hay música en vivo durante todos las comidas comunitarias.

STONINGTON/DEER ISLE

DESPENSA DE ALIMENTOS DE LA ISLA

Ubicación - 6 Memorial Lane (Island Community Center)

Horas - Jueves de 5pm - 6:30pm

Información de Contacto - 207-460-1779

Página Web - islandcommunitycenter.net

Notas - Cerrado el quinto Jueves de cada mes

PROYECTO ISLA SALUDABLE- DISPENSA COMUNITARIA

Ubicación - 91 S Burnt Cove Road

Horas - Los Miércoles de 2:30pm - 5:30pm y por cita

Información de Contacto - 207-367-6332 or

healthyislandproject@gmail.com (preferido)

Página Web - healthyislandproject.org

Notas - Sede de la Dispensa Comunitaria del HIP. Selección de sus propias verduras el cuarto Miércoles del mes de 11:30am - 5:30pm o como anunciado.

PROYECTO ISLA SALUDABLE- ALMACEN DE DISTRIBUCION DE ALIMENTOS EN LA ESCUELA PRIMARIA

Ubicación - 251 N Deer Isle Road

Horas - Lunes a Viernes de 9am - 3pm (durante el día escolar)

Información de Contacto - Christine Saunders, School Nurse

csaunders@dise.org

Página Web - healthyislandproject.org/our-programs/

Notas - Despensa Comunitaria en Deer Isle - Escuela secundaria y primaria de Stonington. Proporciona comida, refrigerios y artículos personales gratuitos a los estudiantes. Mesas de verduras para seleccionar el Miércoles cuarto del mes.

SWAN'S ISLAND

DESPENSA DE ALIMENTOS PAN DE VIDA

Ubicación - 217 Harbor Road

Horas - Domingo de 2pm - 3pm y según se necesite.

Información de Contacto - 207-526-4024

Notas - Llame para hacer una cita fuera de las horas de operación.

TRENTON

DESPENSA COMUNITARIA TIMBERWOLF

Ubicación - 51 School Road (en el invernadero de la Escuela Primaria de Trenton)

Horas - Los Jueves de 11:30am - 5pm

Información de Contacto - bhpantry@bhfp.org

Página Web - www.barharborfoodpantry.org/food

Notas - Una iniciativa del Bar Harbor Food Pantry. Autoservicio en el invernadero. Encuentre actualizaciones en el Trenton Town Crier en [Facebook](#).

CONDADO DE WASHINGTON

CALAIS

DESPENSA ECUMENICO DE IRENE CHADBOURNE

Ubicación - 513 Main Street

Horas - Lunes de 3pm - 5pm, Jueves de 10am - 12pm y Viernes de 1pm - 3pm

Información de Contacto - 207-214-450

THE CARING CUPBOARD AT WASHINGTON COUNTY COMMUNITY COLLEGE

Ubicación - El Colegio Comunitario del Condado de Washington, en la sala número 503 del edificio 'Riverview Hall'

Horas - Variante debido a los estudiantes. Cada semana envían el horario a los estudiantes por correo electrónico, y se publican fuera del edificio 'Riverview Hall'.

Información de Contacto - Bernadette Farrar, bfarrar@wccc.me.edu o 207-454-1086

CHERRYFIELD

MAINE SEACOAST MISSION FAMILY FOOD CENTER

Ubicación - 6 Weald Bethel Lane

Horas - Los Martes y los Viernes de 9am - 3pm

Entrega - Se pueden hacer.

Información de Contacto - 207-546-7424 o sopenshaw@seacoastmission.org

Página Web - seacoastmission.org/downeast/foodsecurity/

Notas - Opción de despensa presencial o para llevar. Hay un formulario de pedidos en línea para personalizar las recogidas y entregas. Los productos básicos están disponibles el tercer Miércoles del mes. Las mochilas salen semanalmente a los niños durante el año escolar. Despesas de comida en Narraguagus Jr/Sr High School y Cherryfield.

DANFORTH

DESPENSA DE ALIMENTOS DE DANFORTH

Ubicación – 85 Bancroft Road

Horas – El primer Miércoles del mes después del primer Martes: de 3pm – 6pm. El primer Jueves del mes después del primer Martes: de 10am – 12pm. El tercer Jueves del mes: de 10am – 12pm.

Información de Contacto – 207-538-6954 o brooks7.island@yahoo.com

Página Web – facebook.com/DanforthFoodPantry

EASTPORT

DESPENSA DE ALIMENTOS (GARRAPY) 'UNA LABOR DE AMOR'

Ubicación – 137 County Road

Horas – Viernes de 2pm – 6:30pm

Información de Contacto – 207-853-0812 o
manager@eastportlaboroflove.org

Página Web – eastportlaboroflove.org

Notas – Deje mensaje para ayuda de emergencia y alguien te responderá pronto. Hay comidas de emergencias disponibles el tercer, cuarto y quinto Martes del mes, de 9am – 11am.

INDIAN TOWNSHIP

PASSAMAQUODDY TRIBE AT INDIAN TOWNSHIP FOOD PANTRY

Información de Contacto – 207-796-2781

PROGRAMA DE DISTRIBUCION DE COMIDAS DEL INDIAN TOWNSHIP

Ubicación – 13A Industrial Park Road

Horas – De Lunes a Jueves de 7:30am – 5pm

Información de Contacto – 207-796-2908 o

janet@passamaquoddy.onmicrosoft.com

Página Web – fns.usda.gov/fnscontact/passamaquoddy-indian-township

JONESPORT

DESPENSA DE ALIMENTOS DE JONESPORT

Ubicación – 28 Sawyer Square (Iglesia Congregacional Sawyer Memorial)

Horas – Miércoles de 9am – 11am

Información de Contacto – 207-461-9200 o mpeabody1116@gmail.com

LUBEC

LUBEC COMMUNITY PANTRY AT THE LUBEC COMMUNITY OUTREACH CENTER

Ubicación – 44 South Street (Centro de Expansion Comunitaria de Lubec)

Horas – El segundo Sábado de cada mes de 9:30am – 12pm

Información de Contacto – 207-733-5262 o director@lubecoutreach.org,
cscain@lubecoutreach.org

Página Web – lubecoutreach.org

Notas – Distribuimos alimentos de emergencia por pedido.

MACHIAS

DESPENSA DE ALIMENTOS DEL AREA DE MACHIAS

Ubicación – 43 Kennebec Road

Horas – Lunes de 1pm – 6pm, Miércoles de 9:30am – 1:30pm

Información de Contacto – 207-255-6044 o

machiasfoodpantry@gmail.com

Página Web – machiasareafoodpantry.org

Notas – Se piden llenar un formulario breve para las personas que se presentan por primera vez. Ten en cuenta que solo se puede visitar la despensa una vez a la semana.

SOCIOS COMUNITARIOS DE DOWNEAST

Ubicación – 7 VIP Drive

Horas – Call for an appointment.

Entrega – Pantry boxes available for delivery.

Información de Contacto – 207-610-5978

Página Web – downeastcommunitypartners.org/Food&NutritionalServices

CENTRO DE APOYO PARA LA RECUPERACION DOWNEAST

Ubicación – 11 Free Street

Horas – El primer Lunes y el primer Martes del mes, de 10:30am – 4pm.

Entrega – Llame para pedir servicio de entrega

Información de Contacto – 207-460-7972 o cmcbreiarthy@amhc.org

Notas – Distribución de frutas y verduras frescas gratuitos. Por favor, lleve tus propias bolsas.

MILBRIDGE

DESPENSA DE ALIMENTOS MANO Y MANO

Ubicación - 4 Maple Street

Horas - Lunes a Viernes 10am - 6pm

Información de Contacto - 207-546-3006 o info@manomaine.org

Página Web - manomaine.org

PLEASANT POINT

DESPENSA DE ALIMENTOS PASSAMAQUODDY

Información de Contacto - 207-853-2600 Diane Libby y Carrie Newell

WOODLAND / BAILEYVILLE

SECUNDARIA DE WOODLAND

Ubicación - 14 First Ave

Horas - Martes y Viernes de 2pm - 3:30pm

Información de Contacto - 484-639-7314 o [hhicks@mcd.org](mailto:hicks@mcd.org)

DESPENSA DE ALIMENTOS COMUNITARIA DE WOODLAND

Ubicación - 55 Broadway Street

Horas - El primer y el cuarto Jueves del mes, de 9am - en que 11am

Información de Contacto - 207-427-6518 or musicalsunset@yahoo.com

Notas - Ahora mismo no se permiten clientes en el edificio. Por favor, haga saber su presencia cuando llegues. Entrega disponible según evaluación de necesidades. Solo residentes del distrito escolar de Baileyville. Alimentos de emergencia disponibles según sea necesario. Cualquier cierre se anuncia en la emisora de radio WQDY 92.7.

RECURSOS FEDERALES Y ESTATALES

MAINE

211 MAINE

Información de Contacto - Marque 2-1-1 or llame sin costo a 866-811-5695

Pagina Web - 211maine.org

Notas - 211 Maine proporciona a personas y familias necesitadas un atajo a través de lo que puede ser un laberinto de números de teléfono e información en línea de agencias de servicios humanos y de la salud.

AGENCIA DEL AREA ESTE SOBRE EL ENVEJECIMIENTO

Ubicación - 240 State Street, Brewer

Información de Contacto - 207-941-2865 o 800-432-7812 o

info@eaaa.org

Pagina Web - eaaa.org

Notas - Servicio a condados Hancock, Penobscot, Piscataquis y Washington. Esta organización ayuda a personas mayores, cuidadores y a personas con discapacidades a acceder a recursos.

MAINE SENIOR FARM SHARE

Información de Contacto - 207-287-3491 o

seniorfarmshare.agr@maine.gov

Pagina Web - maine.gov/dacf/ard/seniorfarmshare

Notas - Las personas mayores con ingresos elegibles pueden solicitar \$50 en frutas y verduras frescas de granjas locales durante la temporada de crecimiento.

MYMAINECONNECTION

Información de Contacto - 855-797-4357 (Hotline)

Pagina Web - mymaineconnection.gov/benefits/

Notas - Conexión en línea a Complementos Alimenticios, Asistencia Sanitaria, Asistencia Monetaria y/o Guardería.

RECURSOS FEDERALES

MEALS ON WHEELS

Pagina Web - mealsonwheelsamerica.org/signup/findprograms

Notas - Comidas entregadas a domicilio y sitios de comidas colectivas para personas mayores a bajo costo o sin costo alguno; también hacen revisiones de seguridad.

NATIONAL HUNGER HOTLINE

Información de Contacto - 1-866-3-HUNGRY o 1-877-8-HAMBRE

Pagina Web - fns.usda.gov/national-hungerclearinghouse

Notas - El Centro Nacional de Información sobre el Hambre del USDA ayuda a las personas de bajo ingreso dándoles asistencia alimentaria y otra información sobre servicios sociales y de nutrición.

SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM (SNAP)

Ubicación - 17 Eastward Lane, Ellsworth (Oficina Estatal de Independencia Familiar, Departamento de Salud y Servicios Humanos)

Pagina Web - maine.gov/dhhs/ofi/programsservices/food-supplement

Notas - SNAP proporciona beneficios alimentarios a familias de bajo ingreso para complementar su presupuesto de comestibles. Las personas que califican debido a sus ingresos pueden solicitar SNAP (anteriormente conocido como cupones de alimentos) y otra asistencia en línea a través de My Maine Connection.

WOMEN, INFANTS, & CHILDREN (WIC)

Ubicación - 248 State Street, Suite 3A (Ellsworth); 247 Main Street (Machias); 10 Barker Street (Calais)

Información de Contacto - 207-667-5304 o 800-492-5550 (Ellsworth); 207-255-8280 o 800-313-1223 (Machias); 207-454-3634 o 800-924-2628 (Calais)

Pagina Web - maine.gov/dhhs/mecdc/populationhealth/wic/

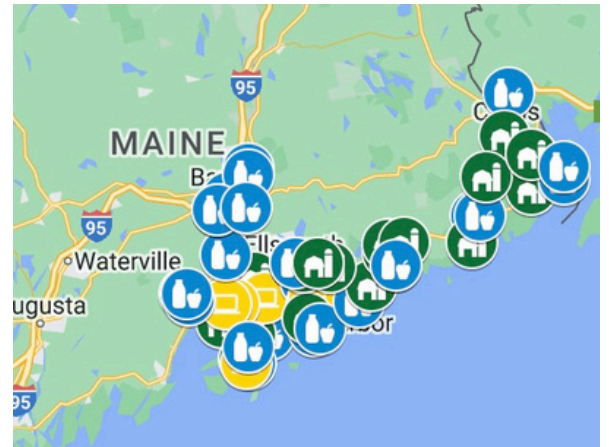
Notas - Las personas embarazadas o en período de lactancia que califiquen, y los padres de niños hasta 5 años, pueden solicitar beneficios

OTROS RECURSOS

MAPAS

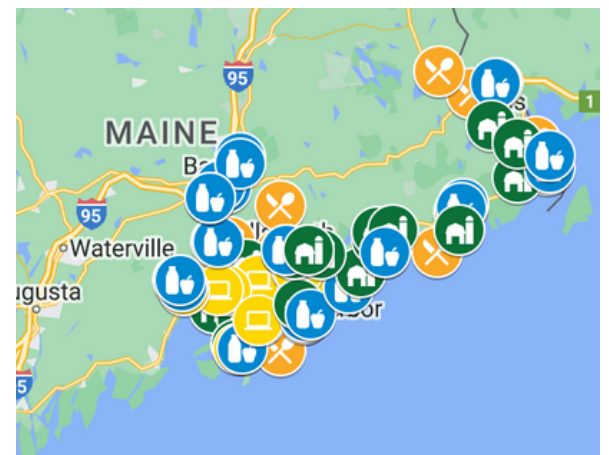
MERCADOS DE AGRICULTORES Y PUESTOS AGRICOLAS

Vea el mapa o explore la página web del mercado de agricultores de Healthy Acadia para encontrar información sobre los mercados de agricultores y puestos agrícolas en los condados de Hancock y Washington, incluyendo los días/horas de operación, sus ubicaciones y estatus de participación en programas de asistencia federal (SNAP, WIC, etc.)



FOOD RESOURCE GUIDE MAP

Haga clic [aquí](#) para utilizar el mapa de la guía de recursos alimentarios.



APRENDE MAS Y CONTACTANOS

FOOD SECURITY NETWORKS

Las Redes de Seguridad Alimentaria de los condados de Hancock y Washington se reúnen trimestralmente para compartir recursos, establecer contactos y colaborar en iniciativas para abordar el hambre en nuestras comunidades. Las redes cuentan con el apoyo de Healthy Acadia, la Extensión Cooperativa de la Universidad de Maine y la Alianza de Alimentos y Combustibles del Condado de Washington, así como de las organizaciones de seguridad alimentaria participantes.

HANCOCK COUNTY

Para obtener información sobre el condado de Hancock, comuníquese con Eleanor Jones al (207)-460-2614 o eleanor.jones@healthyacadia.org

WASHINGTON COUNTY

Para obtener información sobre el condado de Washington, comuníquese con Lucy Zwigard at (207) 479-6940 or lucy.zwigard@healthyacadia.org

Actualizado en Enero 2025

Haz clic por [aquí](#) para hacer
adiciones/actualizaciones